

# TCCL, fatigue et sommeil

## Capsule 4

Mai 2017

Évaluation des effets de l'implantation de nouvelles pratiques cliniques fondées sur des données probantes dans le cadre de la phase 2 du plan d'action sur le transfert des connaissances du comité directeur de la recherche en traumatologie INESSS 2015-2017

Services externes de réadaptation physique – programme de traumatologie

Hélène Senneville, pht et co-coordonnatrice du projet  
Tél. : 819 477-9010, p. 4023

### L'heure est au bilan

Rappelons pour une dernière fois que notre projet concernait la pratique des ergothérapeutes et des psychologues en lien avec la fatigue et le sommeil chez la clientèle TCCL (traumatisme cranio-cérébral léger) présentant une persistance des symptômes plus de trois mois post accident et qui reçoit des services externes de réadaptation en déficience physique.

Rappelons aussi que notre ambitieux projet consistait à implanter **quatre pratiques** (deux outils d'évaluation et deux outils d'intervention), avec **deux groupes de professionnels**, et ce, dans nos **quatre points de services** de la région (Drummondville, Victoriaville, Trois-Rivières et Shawinigan). De plus, le contexte de réorganisation des services au sein du CIUSSS a ajouté des éléments de défis qui n'étaient pas prévus initialement.

L'implantation a fait l'objet d'un monitoring continu entre avril 2016 et avril 2017 pour un total de 100 usagers inclus dans le projet.

Un résumé des principaux résultats des audits de dossiers vous est présenté à la page suivante.

### Une implantation satisfaisante à plusieurs niveaux

Le comité d'implantation (les coordonnatrices du projet et un champion par point de services) sont très satisfaits des résultats obtenus. En effet, ils rapportent que la

participation à ce projet et l'implantation des nouvelles pratiques a permis de faciliter le transfert de connaissance aux nouveaux employés, de structurer le travail de des intervenants, de clarifier les rôles de chacun dans l'équipe ainsi que l'offre de services.

Dans les prochaines semaines, nous analyserons plus en détail les résultats sur le sentiment d'auto-efficacité personnelle au regard de la gestion des difficultés de sommeil et de la fatigue. Cette analyse nous permettra de voir si les usagers, bien qu'encore fatigués ou présentant de l'insomnie, se sentent mieux outillés pour y faire face.

### Assurer la pérennité

Le comité d'implantation présentera les résultats dans chacun des points de services d'ici un mois et réfléchira avec les intervenants sur les meilleurs moyens pour assurer la pérennisation des pratiques implantées soit :

1. La passation systématique des outils d'évaluation ISI (Index de Sévérité de l'Insomnie) et IMF (Inventaire Multidimensionnel de la Fatigue) en début de suivi.
2. L'utilisation des 6 stratégies en psychologie et de l'Agenda en ergothérapie dans le cadre des interventions.

#### Dans ce numéro :

L'heure est au bilan 1

Une implantation plus que satisfaisante 1

Assurer la pérennité 1

Résultats 2

## Résultats

**100** usagers inclus (TCCL avec symptômes persistants référés en réadaptation – en psychologie et/ou en ergothérapie)

**74** usagers pris en charge en ergothérapie

**49** usagers pris en charge en psychologie

Usagers ne répondant pas aux critères ou exclus en cours de route

Usagers ne répondant pas aux critères ou exclus en cours de route

**43** usagers suivis en ergo

**37** usagers suivis en psycho

Vérification de l'implantation de la pratique chez ces usagers

**100%** Inventaire Multidisciplinaire de la Fatigue (IMF) initial complété

**80%** Index de Sévérité de l'Insomnie (ISI) initial complété

Usagers ne présentant pas de fatigue

Usagers ne présentant pas d'insomnie

**93%** des usagers présentent une fatigue significative

**70%** des usagers présentent de l'insomnie

**98%** Agenda #1 du niveau de fatigue remis

**100%** 6 stratégies visant à recréer une période et un lieu consacré au sommeil remis

**80%** Utilisation de l'outil « Portrait de mes différentes activités »

**88%** Agenda #2 du niveau de fatigue remis

**100%** 1<sup>er</sup> retour sur les 6 stratégies réalisé

**81%** 2<sup>e</sup> retour sur les 6 stratégies réalisé

**70%** Inventaire Multidisciplinaire de la Fatigue (IMF) final complété

**62%** Index de Sévérité de l'Insomnie (ISI) final complété

**50%** des usagers ne présentent plus de fatigue significative

**46%** des usagers ne présentent plus d'insomnie